



# ИНСУЛЬТ

## ПРОМЕДЛЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ

### ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА:

- повышенное артериальное давление,
- гиподинамия,
- табакокурение,
- нарушение липидного обмена,
- употребление алкоголя,
- неправильное питание,
- стрессы,
- сахарный диабет,
- фибрилляция предсердий.

**ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА РАЗНООБРАЗНЫ:** нарушение речи или ее понимания; головокружение, внезапное появление слабости в руке или ноге (либо одновременно), онемение половины лица, его асимметрия, двоение в глазах, нарушение координации движений. Может быть потеря сознания.

## ВНИМАНИЕ!



Без промедления вызывайте скорую медицинскую помощь, если вы заметили у себя или у кого-то из родственников признаки инсульта. Не надейтесь на то, что они "пройдут сами по себе". Без помощи врача не обойтись!

Первые три часа с момента проявления симптомов - это то время, когда лечебные мероприятия наиболее эффективны.



## АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНСУЛЬТ:



**1** Первоочередно необходимо вызвать скорую помощь по телефону 112, постарайтесь максимально точно описать соответствующие симптомы

**2** Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)

**3** Следует повернуть голову больного набок, чтобы избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути

**4** Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха

**5** Расстегнуть воротничок рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду

**6** Измерить артериальное давление

**ПОМНИТЕ: ДОРОГ КАЖДЫЙ ЧАС,  
КАЖДАЯ МИНУТА!**



# ИНСУЛЬТ

## ПРОМЕДЛЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ

### ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА:

- повышенное артериальное давление,
- гиподинамия,
- табакокурение,
- нарушение липидного обмена,
- употребление алкоголя,
- неправильное питание,
- стрессы,
- сахарный диабет,
- фибрилляция предсердий.

**ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА РАЗНООБРАЗНЫ:** нарушение речи или ее понимания; головокружение, внезапное появление слабости в руке или ноге (либо одновременно), онемение половины лица, его асимметрия, двоение в глазах, нарушение координации движений. Может быть потеря сознания.

## ВНИМАНИЕ!



Без промедления вызывайте скорую медицинскую помощь, если вы заметили у себя или у кого-то из родственников признаки инсульта. Не надейтесь на то, что они "пройдут сами по себе". Без помощи врача не обойтись!

Первые три часа с момента проявления симптомов - это то время, когда лечебные мероприятия наиболее эффективны.



### АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНСУЛЬТ:



**1** Первоочередно необходимо вызвать скорую помощь по телефону 112, постарайтесь максимально точно описать соответствующие симптомы

**2** Уложить больного на высокие подушки, подсунув их под плечи, лопатки, голову (голова должна быть приподнята над уровнем постели примерно на 30 градусов)

**3** Следует повернуть голову больного набок, чтобы избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути

**4** Открыть форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха

**5** Расстегнуть воротничок рубашки, тугий ремень или пояс, снять с больного стесняющую одежду

**6** Измерить артериальное давление

**ПОМНИТЕ: ДОРОГ КАЖДЫЙ ЧАС, КАЖДАЯ МИНУТА!**

